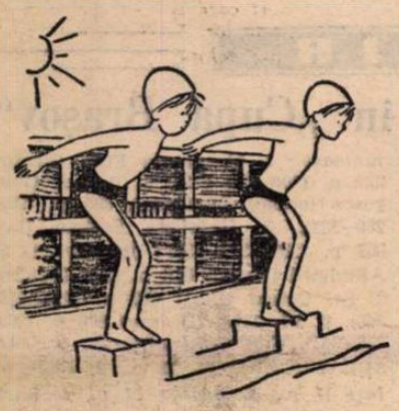
Ce să facem în vacanță?

(Schițe de pe un bloc notes)

„Cînd te scoli dimineața
Mai devreme puțin..."
...deschide larg ferestrele, inspiră adînc aerul proaspăt, fă 10 minute de gimnastică. Și să vezi după aceea chef de joacă...

Aleile parcului vă așteaptă. Alergați, întreceți-vă. Cine sosește primul? O victorie sportivă este frumoasă chiar și fără ...arbitri ori cronometre. Dar să nu beți apă rece încălziți.



Învățați înotul. O să aveți umeri largi și brațe puternice. O să vă puteți avînta pe undele albastre ale apelor. Veți fi bronzați și sănătoși. La soare însă să stați cu măsură, copii.

Cu sacul pe umeri, haideți pe cărări de munte și poteci de pădure. Să ne cunoaștem patria, frumusețile ei neasemuite și pe oamenii ei minunați, stăpîni acum pe tot ce le văd ochii.

Petrecere plăcută, dragi copii...

La I.M.F. Tg. Mureș

Învățătura și sportul — în deplină armonie...

La Tg. Mureș, pe cea mai înaltă dintre terasele orașului se ridică impunătoare, o adevărată „Cetate universitară": Institutul medico-farmaceutic. Albul imaculat al construcțiilor se îmbină plăcut cu coloritul viu al grădinilor.

Pretutindeni, de dimineață și pînă seara, domnește o activitate intensă. Este și firesc. Pe agenda fiecărui student sînt înscrise zilnic activități variate. Între acestea, educația fizică, în cadrul normelor pentru primii ani sau cele de „colectiv sportiv" — deschise tuturor, se bucură de multă prețuire.

Trei sînt factorii care favorizează îmbinarea armonioasă a învățăturii cu sportul la mediciniștii de la Tg. Mureș: mai întîi, înțelegerea largă pe care conducerea Institutului și organizația de partid o acordă practicării organizate a exercițiilor fizice, ca element de destindere și de întărire a sănătății; apoi, munca entuziastă, fără preget desfășurată de către cadrele de specialitate și, în sfîrșit, colaborarea dintre comitetul U.T.M., Asociația studenților și catedra de educație fizică. Această colaborare a statornicit o activitate deosebit de bogată și de atractivă, cu care studenții de la această importantă instituție de învățămînt superior au — după cum vom vedea — toate motivele să se mîndrească.

CE TREBUIE FĂCUT PENTRU CA SPORTUL DE PERFORMANȚĂ SĂ SE DEZVOLTE NECONTENIT ÎN INSTITUTUL NOSTRU?...

Întrebarea aceasta a adresat-o, cu puțin timp în urmă, rectorul Institutului, tovarășul *prof. dr. TIBERIU ANDRASOWSKI*, unuia dintre activiștii UCFS. Din discuția avută atunci reiese că, dornică să creeze condiții optime de dezvoltare activității sportive conducerea Institutului și-a propus să se ocupe cu toată atenția și de rezolvarea acestei probleme. Au avut loc consultări și cu alți specialiști.

Deunăzi, cînd cu multă amabilitate ne-a primit în vizită, rectorul Institutului era, cum se spune, „în temă". Ne-a vorbit cu multă însuflețire despre planuri, proiecte. Unele, de pe acum chiar, în curs de a fi transpuse în viață.

Un amănunt care ne-a atras atenția: sub cristalul biroului un tabel. Cuprindea pe cei aproape 20 de componenți ai echipei de fotbal a Institutului, fruntașă pe oraș și candidată la un loc în campionatul regional. În dreptul numelui fiecărui jucător, situația sa la învățătură.

— Să nu vă surprindă. Am început cu fotbalul. Este sportul cel mai îndrăgit de spectatori. Și apoi, așa la modul... confidențial, este vorba și de o pasiune încă din prima tinerețe... Am dori însă ca studenții noștri să ne facă cinste și la carte. Altfel, nu se poate. De aceea, ne vom ocupa foarte serios de studenții fotbaliști, la fel ca și de ceilalți care sînt apți să practice sportul de performanță. Noi avem în Institut o campioană republicană la patinaj, pe Maria Mathe. Este totodată una dintre cele mai bune studente. Și am vrea ca exemplul Mariei Mathe să fie urmat de toți sportivii de vîrf. Fiindcă se poate. Totul este să muncești planificat, să știi să prețuiești cum se cuvine fiecare părticică de timp. Asta-i secretul...

Grija conducerii Institutului se manifestă în același timp și în direcția lărgirii bazei sportive. Lîngă sala mare de sport s-a început de curînd amenajarea unui mic complex sportiv care vă cuprinde terenuri de tenis, handbal în 7, volei și baschet. Se depun toate eforturile pentru ca în toamnă, o dată cu noul an universitar, să fie inaugurat și acest complex sportiv.

CIFRE CARE TE EDIFICĂ PE DEPLIN...

Studenții de la I.M.F. Tg. Mureș se mîndresc cu activitatea sportivă de masă. O evidență bine organizată pe care o poți găsi oricînd la sediul catedrei de educație fizică sau la acela al Asociației studenților te edifică pe deplin. Știți, de pildă, la cîte concursuri și competiții au luat parte din toamnă și pînă acum, studenții de aici? La 341! La prima vedere, mărturisim că cifra aceasta ni s-a părut neverosimilă. Cercetînd însă filă cu filă, situațiile scriptice, ne-am convins ușor de interesul acordat — aproape în mod egal — tuturor celor 16 discipline sportive cîte se practică în acest institut. Pentru că 341 de concursuri în 273 de zile înseamnă, în medie, un concurs și... jumătate pe zi! Prioritate au avut, evident, campionatele cu caracter intern (inter-ani, inter-facultăți) care se bucură de o frumoasă tradiție. Inaugurate cu trei ani în urmă, acestea au adus pe terenurile și în sălile de sport aproape 75 la sută din numărul total al studenților de la I.M.F. Tg. Mureș. Sînt consemnate apoi concursuri pe plan orășenesc, fie că este vorba de Spartachiada de iarnă a tineretului (participanți: 298 băieți și 173 fete), de crosurile în cinstea zilelor de 7 Noiembrie și 1 Mai (care au angrenat întreaga masă a studenților), de întîlniri bilaterale cu echipe studențești din Craiova, Iași, Brașov, Cluj și Timișoara, cu tineri din întreprinderi (Odorhei, Sf. Gheorghe, Tg. Mureș) sau din stațiunile de odihnă ale regiunii. În sfîrșit, să mai amintim și de concursurile organizate cu prilejul trecerii normei de educație fizică la care sînt prezenți 296 de studenți și studente.

Alte documente de evidență arată că la I.M.F. Tg. Mureș există un număr de 178 de sportivi legitimați, iar aproape 100 au clasificare la diferite ramuri sportive (20 la atletism, 8 la gimnastică, 30 la scrimă etc.).

Într-o direcție însă catedra de educație fizică și Asociația studenților este deficitară: gimnastica de înviorare. Cei aproape 300 de studenți care locuiesc în cămine nu o practică decocamdată. Am văzut însă două proiecte: unul legat de introducerea gimnasticii de înviorare o dată cu noul an universitar: al doilea, de cuprinderea — încă de pe acum — în gimnastica de angrenare, a întregului personal tehnico-administrativ. Două proiecte întîrziate. Dar, decît niciodată...

UTEMIȘTII — PREZENȚI TOTDEAUNA ÎN ÎNTRECERILE SPORTIVE!

La I.M.F. Tg. Mureș 90 la sută dintre studenți sînt utemiști. Faptul este deosebit de semnificativ. El explică într-o largă măsură prezența masivă a studenților din institut la acțiunile organizate în comun de către Asociația studenților, comitetul U.T.M. și catedra de educație fizică. La crosuri sau spartachiade, la campionatele inter-ani sau inter-facultăți, la organizarea concursurilor cu caracter festiv, utemiștii sînt totdeauna prezenți, oferind un bun exemplu pentru toți studenții. În același timp, utemiștii au răspuns primii la acțiunea de organizare a echipelor care își aduc aportul prin sute și sute de ore la amenajarea complexului sportiv al institutului.

★

Așadar, la I.M.F. Tg. Mureș, sportului i se acordă multă atenție. Învățătura rămîne, firește, principala îndatorire, însă armonizarea acesteia cu activitatea sportivă este promovată aici la nivel de principiu. Și aceasta este foarte bine. Pentru că numai astfel pe porțile institutului vor putea ieși nu numai medici cu o înaltă calificare și cu o bună pregătire fizică ci și oameni care în orașele și satele unde vor fi repartizați vor putea desfășura, paralel — așa cum de altfel recomandă și Hotărîrea Conferinței pe țară a UCFS — o activitate susținută și în calitate de instructori sportivi voluntari. Și trebuie reținut, la I.M.F. Tg. Mureș există toate condițiile pentru ca traducerea în viață a acestei sarcini să fie realizată cu succes.

T. STANCIU

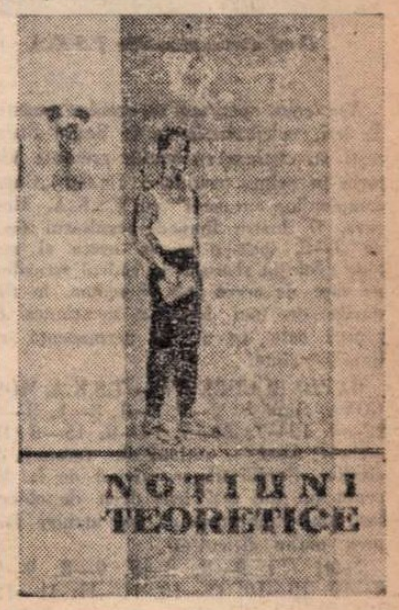
Un prețios îndreptar pentru instructorii sportivi

De curînd a ieșit de sub tipar, prima broșură din ciclul „În ajutorul instructorului sportiv" intitulată NOȚIUNI TEORETICE.

Lucrarea este editată de sectorul de pregătire și perfecționare a cadrelor de pe lîngă Consiliul General al UCFS și constituie un foarte util îndreptar pentru toți acei care lucrează în domeniul dezvoltării culturii fizice și sportului — antrenori, profesori de educație fizică, activiști și instructori.

Broșura cuprinde o serie de indicații și îndrumări în legătură cu felul cum trebuie organizată munca în asociația sportivă, metodele de atragere a maselor largi de oameni ai muncii și în special a tineretului în practicarea metodică, organizată a exercițiilor fizice. Un capitol special al broșurii se referă la amenajări de baze sportive simple, cu mijloace locale.

Subliniem inițiativa de a fi editate astfel de broșuri (următoarele lucrări din cadrul ciclului se vor referi la principalele discipline sportive care se practică la nivel de masă) menite ca, prin conținutul lor, să constituie un adevărat îndreptar sportiv la îndemîna tuturor celor interesați să contribuie la dezvoltarea activității de cultură fizică și sport din țara noastră.



Oamenii muncii în excursie

În ultimele săptămîni cabanele Paring, Rusu, Cîmpul lui Neag și altele, au găzduit nenumărați oameni ai muncii din Valea Jiului veniți să-și petreacă timpul liber la sfîrșit de săptămînă în mijlocul naturii. Numai în ultimele două săptămîni au făcut excursii peste 1.000 de tineri și vîrstnici. Cei mai mulți turiști au aparținut asociațiilor sportive Combinatul carbonifer Valea Jiului, Paringul Lonea, Viscoza Lupeni, Retezatul Uricani, Minerul Vulcan etc. care se preocupă în mod deosebit de atragerea unui număr cît mai mare de oameni ai muncii în excursiile săptămînale.

S. BALOI, coresp. reg.

600 de învățători de la sate vor participa la cursurile de inițiere și perfecționare în domeniul educației fizice

(Urmare din pag. 1)

educației tineretului școlar din Ministerul Învățămîntului, responsabil al acestor cursuri, cu rugămintea de a ne răspunde la cîteva întrebări...

— Cîți învățători vor participa la cursurile de inițiere și perfecționare din acest an?

— Numărul asupra căruia ne-am fixat este de 600. Cifra este intrucîtva mai mică față de anii precedenți, pentru că paralel, organizăm un alt curs, cu metodiștii regionali și raionali de educație fizică, la care vor lua parte circa 200 de cadre didactice.

— În cîte centre și în ce perioadă au fost fixate cursurile?

— S-a căzut de acord asupra orașelor Tîrgoviște, Gheorghieni și Roman, centre în care au mai funcționat astfel de cursuri și unde organele locale UCFS și ale sfaturilor populare dispun de o mai mare experiență. Anul acesta cursurile vor avea loc între 9—29 iulie. În ce privește cursul cu metodiștii pentru educație fizică, el se va ține la Rîmnicu Vîlcea, între 2—22 iulie.

— Ce va cuprinde, în mod special, tematica din acest an?

— Cursurile își propun să asigure instruirea învățătorilor care predau (sau care vor preda) educația fizică la școlile de 8 ani de la sate. Pentru aceasta, în cele trei săptămîni cît durează cursurile, ei vor căpăta cunoștințe teoretice și practice necesare.

În plus, se vor aborda o serie de probleme legate de organizarea activității sportive sătești. Pentru că absolvenții acestor cursuri trebuie să devină nu numai cadre didactice pricepute, ci și activiști voluntari în slujba mișcării noastre sportive.

La cursul cu metodiștii de educație fizică, urmărim să realizăm o unitară îndrumare a metodelor de îndrumare și control, să aducem la cunoștința celor prezenți ultimele noutăți pe plan metodic. De asemenea, vor fi studiate o serie de materiale legate de Conferința pe țară a UCFS precum și unele dispoziții elaborate de organele de resort în legătură cu scopul și sarcinile educației fizice în școli, privind atragerea tuturor elevilor în practicarea organizată a sportului și îmbunătățirea programului competițional al școlarilor.

— Care sînt criteriile de selecționare a cursanților?

— Ca și în anii precedenți, la aceste cursuri vor participa învățători din toate regiunile țării. Ponderea, în ce privește numărul, o vor avea, desigur, acele regiuni deficitare în ce privește rețeaua de cadre didactice, cum ar fi Suceava, Iași, Bacău, Galați, Crișana, Oltenia etc. Acestora li s-au repartizat, în principiu, cîte 40—50 de locuri. Pentru celelalte regiuni, cifra repartizată este de 25—30.

— Ce observații deosebite ar mai fi de semnalat?

— Aș vrea să subliniez că punem mare accent pe munca de mobilizare pe care o vor desfășura organele UCFS și sfaturile populare, pe respectarea criteriilor de selecționare a cursanților. Socotim apoi că organele de resort se vor orienta mult mai bine în încadrarea absolvenților acestor cursuri, acolo unde nu există cadre de specialitate cu o calificare superioară (absolvenții I.C.F.). În sfîrșit, o recomandație și pentru viitorii cursanți: aceea de a se pregăti cît mai temeinic, de a-și aduna încă de pe acum material documentar, de a-l studia. Procedînd astfel, ei vor reuși să asimileze mult mai ușor materialul predat și vor putea obține calificativele cele mai bune. Sîntem pe deplin convinși că regiunile pe teritoriul cărora vor funcționa cursurile (Ploiești, Mureș-Autonomă Maghiară, Bacău) se vor îngriji din timp de buna lor organizare.

Studenții timișoreni în sesiune de examene

PETESCU, RĂCELESCU, LERETER SÎNT FRUNTAȘI ȘI LA ÎNVĂȚĂTURĂ...
...DAR DE CE NU LE URMEAZĂ EXEMPLUL GEORGESCU, MIȚARU, JENEI...?

Printre sportivii care oferă frumoase exemple de fruntași la învățătură sînt și mulți studenți timișoreni, membri ai clubului Știința. Iubitorii fotbalului din orașul de pe Bega sînt mîndri auzind că MIRCEA PETESCU — mijlocașul echipei Știința, căpitanul reprezentativei noastre de juniori, cîștigătoarea turneului UEFA, MIRCEA RĂCELESCU — component al aceleiași echipe, IOSIF LERETER și alții sînt studenți fruntași, oferind un exemplu pentru colegii lor de an. Asemenea tineri, cu care se mîndresc iubitorii sportului timișorean, care fac cinste mișcării de cultură fizică și sport din țara noastră, sînt mulți la clubul Știința Timișoara. Toți voleibaliștii în frunte cu ALEXANDRU MUȘAT și MATEI COSTEA, canotorii CSABA MOLNAR, TIBERIU VISZER, IVAN ORGOVICI sau RODICA POP, șahiștii GRUIA NOVAC, TIBERIU POPESCU, GERTRUDE BAUMSTARK, handbaliștii DIETER ROTH, INGRID BARTZER și alții se numără printre studenții cei mai silitori, cu calificative excelente, care nu precupețesc nici un efort pentru obținerea unor rezultate cît mai bune la învățătură și sport. În informările ce se țin cu regularitate în cadrul unor ședințe de analiză găsim numeroase pasaje care scot în evidență aprecierea și stima de care se bucură sportivii din partea cadrelor didactice și a colegilor lor. „Acești tovarăși — se spune într-o dare de seamă a clubului Știința — sînt activi la seminarii, participă la cercurile științifice, la consultații, își ajută colegii".

Dar mai sînt unii sportivi aparținînd aceluiași club — puțini la număr — care neglijează cartea. Ce greșit gîndesc aceștia, considerînd că dacă ești un bun sportiv e... suficient! Această mentalitate trebuie combătută cu toată hotărîrea. Pentru că tinerii care sînt studenți doar cu numele nu au ce căuta în mijlocul colegilor lor. Ce au de spus fotbaliștii MIȚARU, GEORGESCU, JENEI, PAIN, canotorii POMPILIU CHIRIAC, H. FARCUȚIU, handbalista fruntașă MARIA STEF, care au o atitudine condamnabilă față de principala lor îndatorire, aceea de a învăța? Activitatea școlară necorespunzătoare a fotbaliștilor Mițaru și Jenei îi pune într-o lumină cît se poate de proastă. Ambii, deși repetă anul, sînt și acum printre elementele cele mai slabe. În prima sesiune de pildă, Jenei — student în anul I la Facultatea de mecanică, nu a trecut nici un examen din cele cinci pe care le avea de susținut, iar Mițaru, student în anul III la Institutul pedagogic, a promovat doar două din cele cinci examene la care s-a prezentat.

Consiliul clubului Știința, cu sprijinul organizației U.T.M., sindicale, a cadrelor didactice și a studenților fruntași, va trebui să elaboreze un plan concret de măsuri în vederea pregătirii și supravegherii studenților care activează și pe tărîm sportiv.

A început sesiunea de examene... Deci, atenție Mițaru, Jenei, Georgescu, Pain, Stef și alții care în timpul anului ați fost certați cu carteaua! Treziți-vă la realitate, măcar acum în ultimul moment și străduiți-vă să vă prezentați cît mai bine la examene, îndeplinindu-vă o obligație elementară față de voi, față de colectiv!

ION OCHSENFELD